



**FORCHETTA&RASTRELLO**  
COOPERATIVA SOCIALE DI SOLIDARIETÀ  
Sede in TRENTO – Via delle Laste, 22  
Partita IVA: 02342760226  
[www.forchettaerastrello.it](http://www.forchettaerastrello.it)  
[forchettaerastrello@gmail.com](mailto:forchettaerastrello@gmail.com)

## CORSO AVANZATO DI CUCINA

**DOVE:** Cucina Mensa dell'Istituto Pavoniano Artigianelli (Piazza Fiera n.4, Trento)

---

### LEZIONE N.1 - SABATO 21 MARZO 2020, 9:00 - 15:00

#### PASTA FRESCA RIPIENA

- Presentazione del corso, consegna dispensa e calendario delle lezioni
- La cucina, attrezzature e utensilerie
- Terminologia di base in cucina
- Norme igieniche e di sicurezza specifiche (ripresa concetti corso + divisa del cuoco)
- Utilizzo della pasta fresca nella preparazione di piatti
- Cottura della pasta fresca
- Abbattimento e conservazione

Preparazioni: ravioli, cannelloni e lasagnette

---

### LEZIONE N.2 - SABATO 28 MARZO 2020, 9:00 - 15:00

#### PASTICCERIA

- Ricette di base in pasticceria
- Allestimento di torte e decorazione
- La pasta sfoglia in pasticceria
- Dessert al cucchiaio (panna cotta, tiramisù, mousse al cioccolato)
- Pasticceria dal mondo

Preparazioni: millefoglie e mignon con ricette proposte dagli allievi

---

## LEZIONE N.3 - SABATO 4 APRILE 2020, 9:00 - 15:30

### CARNE, PESCE e VEG

- Cotture a basse temperature ed utilizzo delle sonde al cuore
- Preparazione della carne alle diverse cotture
- Preparazione del pesce alle diverse cotture
- Preparazione tofu e seitan

Preparazioni: roastbeef, trota in saor, carne salada

---

## LEZIONE N.4 - SABATO 18 APRILE 2020, 9:00 - 15:30

### BANCHETTISTICA

- Gestione ed allestimento banchetti o catering da asporto
- Tipologie di finger food da banchetti
- Le economie in cucina – riciclo creativo
- La gestione delle intolleranze
- Gestione di una cucina, ordini, menù....

Preparazioni: sfoglie salate, tartine, bicchierini e mignon dolci

---

## LEZIONE N.5 - VENERDÌ 24 APRILE 2020, 15:00 - 20:00

### PROVA FINALE

- 1° gruppo: 14.30-17.30
- 2° gruppo: 18.30-21.30